CASA Anamaya yoga

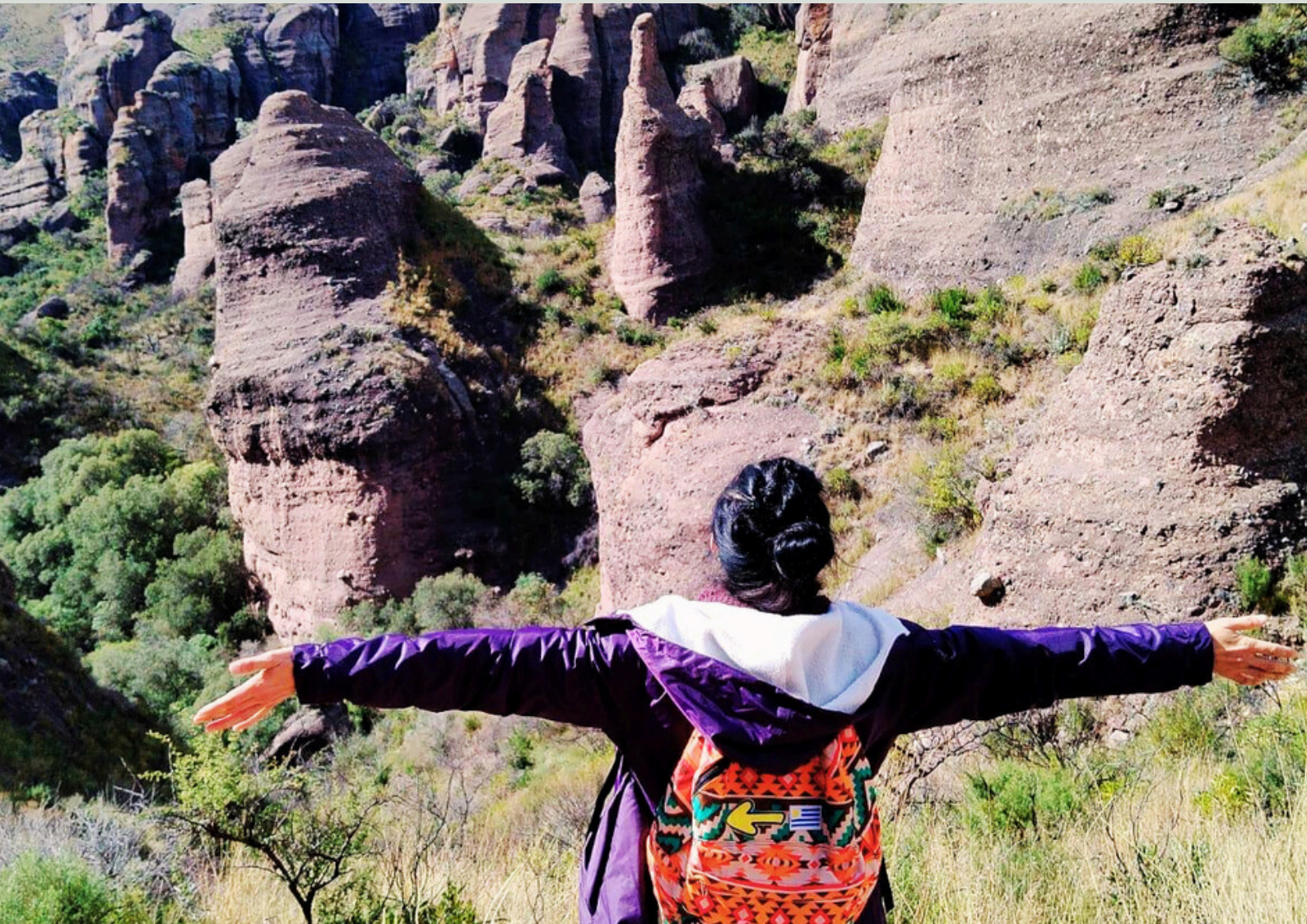
CAPILLA DEL MONTE

4ta. EDICIÓN

RETIRO " RENACER ENERGÉTICO"

Del 21 al 25 de marzo 2026

TE INVITAMOS A CONECTAR CON LA ENERGÍA SANADORA DE CAPILLA DEL MONTE, EN UN VIAJE DE RENOVACIÓN ENERGÉTICA Y ARMONIZACIÓN DESCUBRIENDO PAISAJES NATURALES DE ALTA VIBRACIÓN



EL PROPÓSITO

El retiro **"Renacer Energético"** ofrece una experiencia transformadora para revitalizar cuerpo, mente y espíritu a través de una combinación de prácticas restaurativas y talleres diseñados para activar tu energía vital.
Las actividades centrales de yoga, meditación, pranayamas, TRE y baños de gong, están creados y alineados con la filosofía del renacimiento personal y la armonización de todo el ser.

Este viaje está dirigido a todas aquellas personas que estén en un camino de desarrollo personal y espiritual. Para los buscadores de experiencias que nutren el alma y que se dan el tiempo/espacio de crecer compartiendo con otrxs. No se necesita tener una alta experiencia en Yoga ni meditación pero si estar activx y tener buena movilidad para las actividades y paseos.

Para quienes viajan con el corazón abierto a la experiencia este lugar es muy propicio **para impulsar un salto de consciencia que nos permite vivir en conexión con la propia intuición y sabiduría.**

ES PARA VOS SI...

-Te sientes desconectadx de vos mismx
-Necesitas un espacio para sanar y resetear
-Estas sin energía y con la mente agotada
-Quieres vivir la experiencia ERKS
-Sientes el llamado de este lugar sagrado
-Quieres compartir con personas afines a tu búsqueda

SOBRE EL VIAJE

RETIRO INICIA EL 21 DE MARZO EN CÓRDOBA

REGRESO A CÓRDOBA 25 DE MARZO DE TARDE

Salimos de Córdoba en la mañana. Allí nos espera una camioneta privada que nos trasladará hasta Capilla del Monte. Es un viaje de 2 horas aprox.

Regresamos el miércoles 25 a las 16.00 aprox. a Córcoba.

Podes viajar con una valija mediana y bolso de mano.
Debes llevar tu mat de yoga.

SOBRE NOSOTROS

EQUIPO

Para quienes no nos conocen tanto, somos María Viera y Ariel Borges, profesores de Yoga Integral y Hatha Yoga respectivamente. Yo me formé en Ayurveda integrando esta sabiduría en mis clases, y Ariel hace Terapia de Sonido. Además de ser compañeros de vida, nos une la pasión por el Yoga, el despertar espiritual, el bienestar y por viajar. Nuestras propuestas tienen siempre la intención de conectar con el corazón, despertar la consciencia y DISFRUTAR!

Con Silvina nos conocimos por Instagram. Silvina me contactó por una hermosa "casualidad": ella tenía un emprendimiento llamado Anamaya y su mamá se llama María Viera. Insólito! Así que tres años atrás viajé a Córdoba a un retiro y quedamos de encontrarnos. Ella me recibió en su casa y fue como si ya nos conociéramos de antes. Y ahí mismo surgió esta bella idea de darle vida a estos retiros juntas.

SILVINA MORALES

Maestra de Reiki Usui
Practicante de Barras de Access y Access Facelift (Access Consciousness)
Instructora de Meditación (Instituto Superior de Estudios Védicos)
Maestra en Lectura de Registros Akáshicos
Embodiment Coach (Embodiment Unlimited)
TRE
Artista plástica

ESTAREMOS COMPARTIENDO

YOGA - GONG - TRE - MEDITACION - TALLERES - EXPERIENCIAS

HATHA YOGA Y YOGA INTEGRAL

Tendremos prácticas de Yoga suave en la mañana, aptas para todxs, pensadas para preparar el cuerpo, activarlo, energizar y equilibrar la energía con respiración consciente y relajación.

BAÑOS SONOROS DE GONG Y CUENCO

El sonido del Gong crea una relajación profunda, liberándonos del torrente de pensamientos de nuestra mente. El gong impacta en el cuerpo y sus meridianos. Libera bloqueos, reduce la tensión y estimula la circulación. Ayuda a alinear los chakras y despertar la intuición. Mueve el agua en el cuerpo y libera emociones estancadas.

ESTAREMOS COMPARTIENDO

YOGA - GONG - TRE - MEDITACION - TALLERES - EXPERIENCIAS

PRACTICAS DE TRE (LIBERACIÓN DEL TRAUMA, LA TENSIÓN Y EL ESTRÉS)

El TRE (Tension & Trauma Releasing Exercises) es una técnica corporal que consiste en activar unos temblores, que naturalmente tenemos todos los mamíferos, muy beneficiosos para el organismo a través de unos ejercicios muy sencillos, que se realizan de una forma segura y agradable.

MEDITACIONES

La meditación es la práctica más efectiva para conectar con el ser y reconocer lo que son nuestros pensamientos, separándonos de ellos para observar cómo trabaja nuestra mente. Al poder ser testigos tanto de la mente como del cuerpo y las emociones podemos generar ese espacio interno necesario para estar habitando el presente.
La mente comienza a generar nuevas conexiones neuronales.

ESTAREMOS COMPARTIENDO

YOGA - GONG - TRE - MEDITACION - TALLERES - EXPERIENCIAS

TALLER DE PÉNDULO: CONECTA CON TU INTUICIÓN

Los participantes descubrirán cómo utilizar el péndulo para obtener respuestas internas, limpiar energías y establecer un diálogo con su sabiduría subconsciente.

Introducción al péndulo y sus usos energéticos.
Cómo elegir y consagrar un péndulo.
Ejercicios prácticos para formular preguntas efectivas.
Lectura de campos energéticos y armonización.

TALLER: EL PODER CURATIVO DE LOS CRISTALES

Se ofrecerá una introducción sobre las propiedades vibracionales de diferentes cristales y cómo pueden ser utilizados para equilibrar los chakras, limpiar energías negativas y fomentar un estado de bienestar profundo.

Breve historia del uso de cristales en sanación.
Propiedades de los cristales más utilizados (cuarzo, amatista, citrino, entre otros).
Técnicas de programación de cristales para intención y sanación.
Práctica guiada de meditación con cristales.

ESTAREMOS COMPARTIENDO

YOGA - GONG - TRE - MEDITACION - TALLERES - EXPERIENCIAS

TALLER DE CIERRE: ARTE COLECTIVO, EXPRESIVO Y TERAPÉUTICO

Un espacio creativo para expresar el viaje transformador vivido durante el retiro. Los asistentes participarán en la creación conjunta de una obra de arte colectiva, utilizando diferentes materiales para explorar sus emociones y visiones internas. El proceso creativo será guiado hacia la integración del renacimiento energético y el anclaje de las intenciones para llevarlas a la vida diaria.

Introducción a la expresión terapéutica a través del arte.
Dinámicas de creación grupal.
Reflexión y cierre simbólico del retiro.

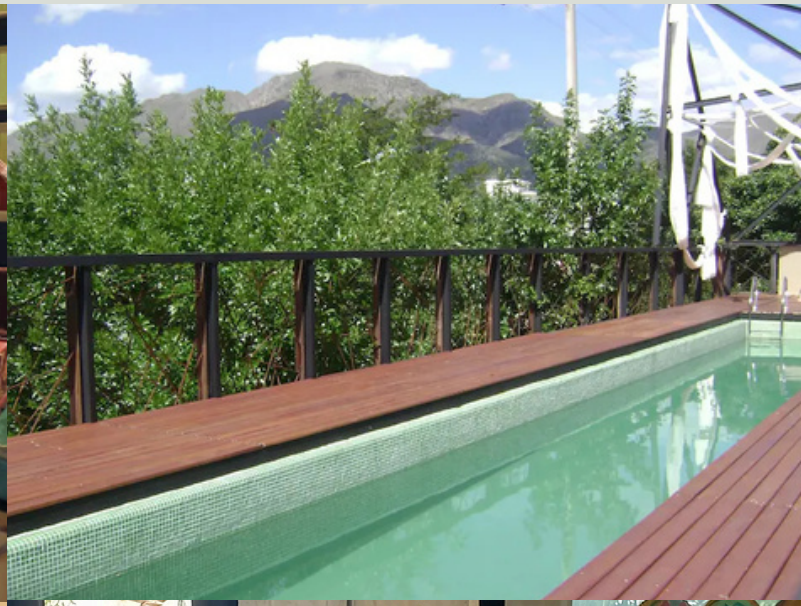
Materiales incluídos:
Paneles individuales conectados para formar una obra modular.
Pinturas, pinceles, papeles y otros materiales artísticos.

Nota:
La superficie compartida se dividirá en secciones, permitiendo que cada participante lleve una parte de la obra colectiva al finalizar.

EL HOTEL

MOUSAI HOTEL BOUTIQUE

Es un hotel yogi, por decirlo, sus dueños son una pareja encantadora que se dedican además del turismo, a las prácticas sanadoras y a recibir retiros. El hotel está lleno de estatuas de budas, cuadros de artistas y deco de Oriente, que le dan encanto y una calidez especial.
Nos alojaremos en base doble (con opción a habitación privada) con desayuno artesanal. El Hotel cuenta con calefacción en todos los ambientes. Será la sede de todas las clases y talleres.

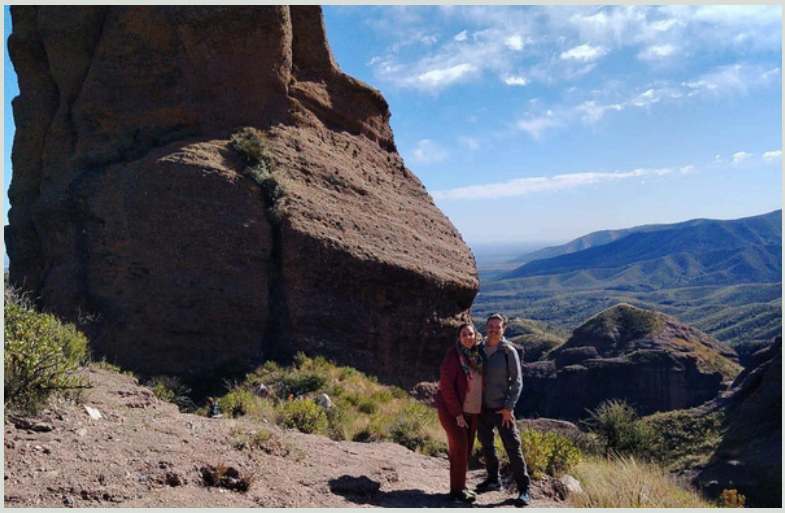


EXPERIENCIAS

ASCENSO AL CERRO URITORCO

Reconocido como uno de los centros energéticos más importantes, el cerro Uritorco actúa como un "acelerador kármico": los cambios en la gente se suceden más rápido en ese lugar, y no son pocos los que ven luces y fulgores proyectarse en las noches sobre el cerro. Haremos el ascenso al cerro durante el día , disfrutando de la hermosa vista.

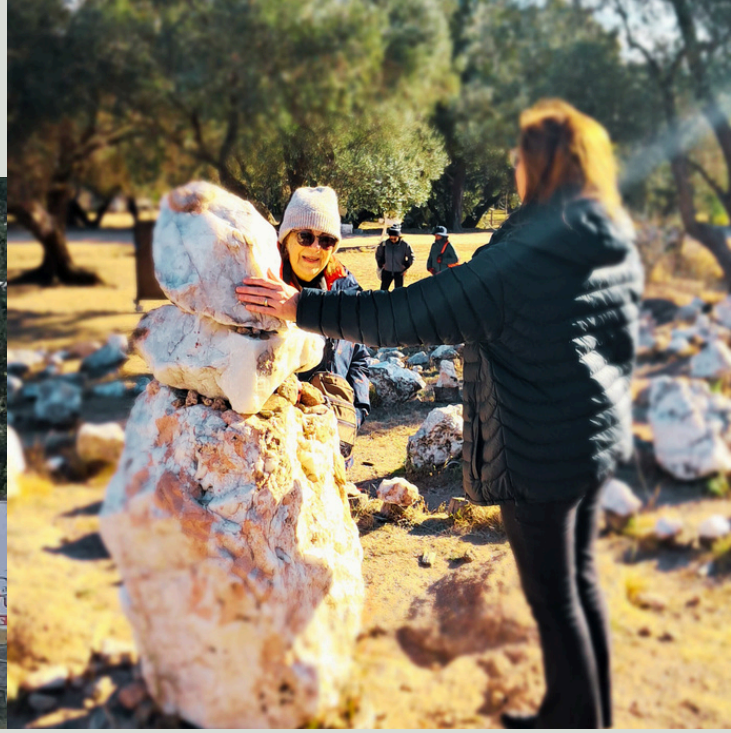
CAMINATA GUIADA A LOS TERRONES



Los Terrones es un Parque autóctono, un lugar mágico con mucha historia y mística.
El recorrido que haremos dura aproximadamente 1 hora con guía.

Allí vamos a empaparnos de la parte histórica ancestral de los indígenas que habitaban la zona y de la parte energética donde podemos encontrarnos con un cristal muy importante que marca un vértice de energía. Además vamos a descubrir la flora y fauna local.

PUEBLO ENCANTO



Este lugar es un precioso Castillo con mucha historia, en cuyo predio encontramos un laberinto de cuarzos, una centro de meditación y todo el paisaje hacia el Uritorco. Es una belleza para recorrerlo y será donde haremos una meditación con Reiju Reiki para abrir el retiro.

AVISTAMIENTO Y CONTACTO CON ERKS - CON CHARLA PREVIA

Una de las experiencias más interesantes y que está muy bueno vivirla son los avistamientos nocturnos. Primero tendremos una charla introductoria con quien nos guiará en esa mágica apertura. Como le dicen a los habitantes de Erks (la ciudad intraterrena) los hermanos mayores, son seres de otra dimensión que se dejan ver por medio de una persona guía contactadx. Se verán en forma de luces danzantes y muchas veces traen algún mensaje para alguno de los presentes.
Es una energía sanadora que se abre y llega para ayudar a la Humanidad a elevar la consciencia.

SAN MARCOS SIERRA

Es pintoresco pueblo conocido por su ambiente hippie, su conexión con la naturaleza, su tranquilidad y su famoso título de "Ciudad de la Miel", ofreciendo paisajes serranos, el río Quilpo, calles de tierra, artesanos y un estilo de vida alternativo con opciones saludables y ecoturismo, atrayendo a quienes buscan paz y un ritmo natural.

¿QUE INCLUYE?

-4 noches de Hotel en base doble, con desayuno artesanal (opcional habitación privada con un costo extra).
-Traslados en camioneta privada
-Todas las clases y talleres mencionados
- Todas las experiencias mencionadas con las entradas y traslados
-Nuestro acompañamiento y guía en todo el viaje

NO INCLUYE

-Comidas
-Paseos por fuera o actividades que quiera hacer por fuera de lo anteriormente detallado.
-Propina al Guía de Los Terrones

Sumáte a esta experiencia increíble de conexión y relax, y descubrí la belleza de Córdoba y su energía sanadora.

QUIERO SER PARTE!

INVERSIÓN

737 USD

Pago contado por transferencia bancaria en Argentina. Al momento de la inscripción se dan los datos de la cuenta.

PODES SEÑAR E IR HACIENDO ENTREGAS
HASTA 10 DÍAS ANTES DEL VIAJE

15 CUPOS DISPONIBLES

UNO PUEDE SER TUYO!

UN RETIRO PARA LIBERAR EL ESTRÉS, RECARGAR ENERGÍAS Y VOLVER ALINEADOS Y EN ARMONIA A LA VIDA COTIDIANA.

EMAIL
casanamaya@gmail.com

REDES SOCIALES
@casa_anamaya_yoga

WHATSAPP
+598 92 96 40 84