



Capilla del Monte

3ra. EDICIÓN

Retiro “Renacer energético”

Del 25 al 29 de Junio 2025

**TE INVITAMOS A CONECTAR CON LA ENERGÍA SANADORA DE CAPILLA DEL MONTE, EN UN VIAJE DE RENOVACIÓN ENERGÉTICA Y ARMONIZACIÓN
DESCUBRIENDO PAISAJES NATURALES DE ALTA VIBRACIÓN**



EL PROPÓSITO

El retiro **"Renacer Energético"** ofrece una experiencia transformadora para revitalizar cuerpo, mente y espíritu a través de una combinación de prácticas restaurativas y talleres diseñados para activar tu energía sanadora.

Estos talleres complementan las actividades centrales de yoga, meditación, pranayamas, TRE y baños de gong, alineándose con la filosofía del renacimiento personal y la armonización de todo el ser.

Este viaje está dirigido a todos aquellos que estén en un camino de desarrollo personal espiritual. No se necesita tener una alta experiencia en Yoga ni meditación pero si estar activo y tener buena movilidad para las actividades y paseos.

Para quienes viajan con el corazón abierto a la experiencia este lugar es muy propicio para impulsar un salto de consciencia a una vibración mucho más elevada.



Es para vos si...

- Te sientes desconectada de vos misma
- Necesitas un espacio para sanar y resetear
- Estas sin energía y con la mente agotada
- Quieres vivir la experiencia ERKS
- Sientes el llamado de este lugar sagrado
- Quieres compartir con personas afines a tu búsqueda



Sobre el viaje

INICIA

25 de junio 2025

MONTEVIDEO

TERMINA

29 de junio 2025

MONTEVIDEO

Viajamos en EGA en servicio de coche cama por la noche y llegamos a Córdoba en la mañana. Allí nos espera una camioneta privada que nos trasladará hasta Capilla del Monte. Es un viaje de 2 horas.

Salimos el martes 24 de junio a las 18.00h y llegamos el lunes 30 de junio a las 9.00h a Tres Cruces.

Podes viajar con una valija grande y bolso de mano.
Debes llevar tu mat de yoga.

Sobre Nosotros

EQUIPO

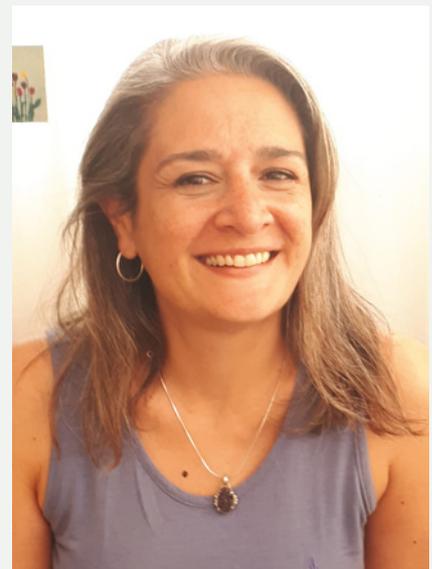
Para quienes no nos conocen tanto, somos **María Viera y Ariel Borges**, profesores de Yoga Integral y Hatha Yoga respectivamente. Yo me formé en Ayurveda integrando esta sabiduría en mis clases, y Ariel hace Terapia de Gong. Además de ser compañeros de vida, nos une la pasión por el Yoga, el despertar espiritual, el bienestar y por viajar. Nuestras propuestas tienen siempre la intención de conectar con el corazón, despertar la consciencia y DISFRUTAR!



Con Silvana nos conocimos por Instagram. Silvana me contactó por una hermosa "casualidad": ella tenía un emprendimiento llamado Anamaya y su mamá se llama María Viera. Insólito! Así que tres años atrás viajé a Córdoba a un retiro y quedamos de encontrarnos. Ella me recibió en su casa y fue como si ya nos conociéramos de antes. Y ahí mismo surgió esta bella idea de darle vida a estos retiros juntas.

Silvana Morales

Maestra de Reiki Usui
Practicante de Barras de Access y Access Facelift (Access Consciousness)
Instructora de Meditación (Instituto Superior de Estudios Védicos)
Maestra en Lectura de Registros Akáshicos
Embodiment Coach (Embodiment Unlimited)
TRE
Artista plástica



Estaremos compartiendo

YOGA - GONG - TRE - MEDITACION - TALLERES - EXPERIENCIAS

HATHA YOGA Y YOGA INTEGRAL

Todos los días comenzaremos con prácticas de Yoga donde estaremos aprendiendo y profundizando en las posturas y en los ejercicios de respiración (pranayamas) energizantes y equilibrantes. Serán clases suaves adaptadas para todos.



BAÑOS SONOROS DE GONG



El sonido del Gong crea una relajación profunda, liberándonos del torrente de pensamientos de nuestra mente. El gong impacta en el cuerpo y sus meridianos. Libera bloqueos, reduce la tensión y estimula la circulación. Ayuda a alinear los chakras y despertar la intuición. Mueve el agua en el cuerpo y libera emociones estancadas.

Estaremos compartiendo

YOGA - GONG - TRE - MEDITACION - TALLERES - EXPERIENCIAS

PRACTICAS DE TRE (LIBERACIÓN DEL TRAUMA, LA TENSIÓN Y EL ESTRÉS)

El TRE (Tension & Trauma Releasing Exercises) es una técnica corporal que consiste en activar unos temblores, que naturalmente tenemos todos los mamíferos, muy beneficiosos para el organismo a través de unos ejercicios muy sencillos, que se realizan de una forma segura y agradable.



MEDITACIONES

La meditación es la práctica más efectiva para conectar con el ser y reconocer lo que son nuestros pensamientos, separándonos de ellos para observar cómo trabaja nuestra mente. Al poder ser testigos tanto de la mente como del cuerpo y las emociones podemos generar ese espacio interno necesario para estar habitando el presente.

La mente comienza a generar nuevas conexiones neuronales.



Estaremos compartiendo

YOGA - GONG - TRE - MEDITACION - TALLERES - EXPERIENCIAS

TALLER DE PÉNDULO: CONECTA CON TU INTUICIÓN

Los participantes descubrirán cómo utilizar el péndulo para obtener respuestas internas, limpiar energías y establecer un diálogo con su sabiduría subconsciente.

Introducción al péndulo y sus usos energéticos.

Cómo elegir y consagrar un péndulo.

Ejercicios prácticos para formular preguntas efectivas.

Lectura de campos energéticos y armonización.



TALLER: EL PODER CURATIVO DE LOS CRISTALES

Se ofrecerá una introducción sobre las propiedades vibracionales de diferentes cristales y cómo pueden ser utilizados para equilibrar los chakras, limpiar energías negativas y fomentar un estado de bienestar profundo.

Breve historia del uso de cristales en sanación.

Propiedades de los cristales más utilizados (cuarzo, amatista, citrino, entre otros).

Técnicas de programación de cristales para intención y sanación.

Práctica guiada de meditación con cristales.

Estaremos compartiendo

YOGA - GONG - TRE - MEDITACION - TALLERES - EXPERIENCIAS

TALLER DE CIERRE: Arte Colectivo, Expresivo y Terapéutico

Un espacio creativo para expresar el viaje transformador vivido durante el retiro. Los asistentes participarán en la creación conjunta de una obra de arte colectiva, utilizando diferentes materiales para explorar sus emociones y visiones internas. El proceso creativo será guiado hacia la integración del renacimiento energético y el anclaje de las intenciones para llevarlas a la vida diaria.



Introducción a la expresión terapéutica a través del arte.

Dinámicas de creación grupal.

Reflexión y cierre simbólico del retiro.

Materiales incluidos:

Paneles individuales conectados para formar una obra modular.

Pinturas, pinceles, papeles y otros materiales artísticos.

Nota:

La superficie compartida se dividirá en secciones, permitiendo que cada participante lleve una parte de la obra colectiva al finalizar.

El Hotel

MOUSAI Hotel Boutique

Es un hotel yogi, por decirlo, sus dueños son una pareja encantadora que se dedican además del turismo, a las prácticas sanadoras y a recibir retiros. El hotel está lleno de estatuas de budas y arte de Oriente, que le dan encanto y una calidez especial.

Nos alojaremos en base doble (con opción a habitación privada) con desayuno artesanal. El Hotel cuenta con calefacción en todos los ambientes. Será la sede de todas las clases y talleres.



Experiencias

ASCENSO AL CERRO URITORCO

Reconocido como uno de los centros energéticos más importantes, el cerro Uritorco actúa como un "acelerador kármico": los cambios en la gente se suceden más rápido en ese lugar, y no son pocos los que ven luces y fulgores proyectarse en las noches sobre el cerro. Haremos el ascenso al cerro durante el día, disfrutando de la hermosa vista.



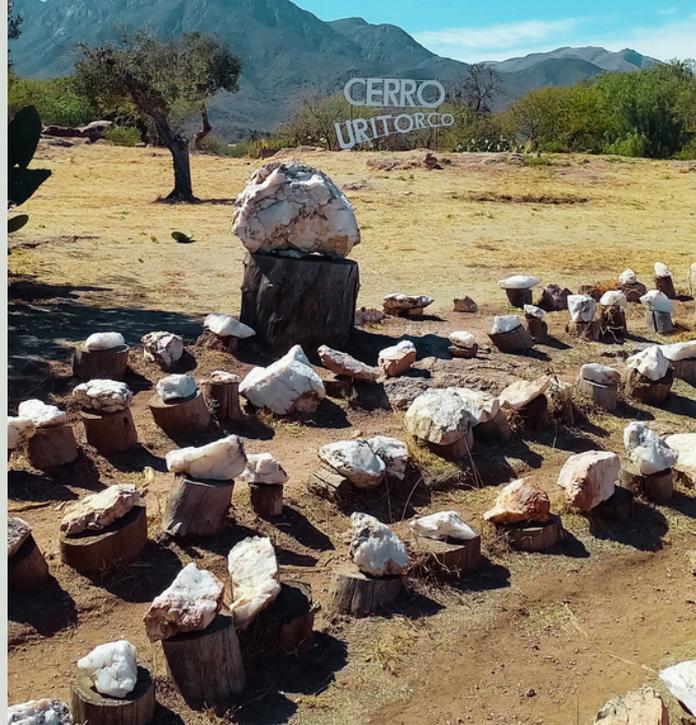
CAMINATA GUIADA A LOS TERRONES



Los Terrones es un Parque autóctono, un lugar mágico con mucha historia y mística. El recorrido que haremos dura aproximadamente 1 hora con guía.

Allí vamos a empaparnos de la parte histórica ancestral de los indígenas que habitaban la zona y de la parte energética donde podemos encontrarnos con un cristal muy importante que marca un vértice de energía. Además vamos a descubrir la flora y fauna local.

PUEBLO ENCANTO



Este lugar es un precioso Castillo con mucha historia (haremos la visita guiada) en cuyo predio encontramos un laberinto de cuarzos, una centro de meditación y todo el paisaje hacia el Uritorco. Es una belleza para recorrerlo.

AVISTAMIENTOS ERKS - CHARLA CON OSVALDO ALLIE

Una de las experiencias más interesantes y que está muy bueno vivirla son los avistamientos nocturnos desde cerro alfa y la charla con Osvaldo Allie, una de las personas de confianza de Acoglanis (precursor y experto en la ciudad intraterrena de Erks). Osvaldo nos guiará en el contacto con los “hermanos mayores” habitantes de Erks y nos contará la historia desde los inicios.



ESTA ACTIVIDAD ES OPCIONAL POR LO QUE NO ESTÁ INCLUÍDA EN EL PRECIO TOTAL.

(VALOR 40USD)

MEDITACIÓN Y ARMONIZACIÓN CON SONIDOS EN PIRÁMIDE

Es una actividad terapéutica de relajación, un momento de introspección para conectarnos con quienes verdaderamente somos; es resonancia y autosanación. Se realiza dentro de una geometría sagrada como lo es la pirámide e intencionamos en la frecuencia del rayo violeta y el sonido, ejecutado a través de la voz y de distintos instrumentos como un cuenco de cuarzo, cuencos metálicos, un gong, distintos pines, mantras recitados y cantados.



"FOGÓN DEL ENCUENTRO" una actividad que te invita al encuentro con los demás y sobre todo al encuentro con uno mismo, a través del Círculo con el fuego, liberando nuestro cuerpo físico a través de la danza circular y el movimiento que nos inspiran los tambores que resuenan en nosotros, liberamos emociones, quemamos aquellas que cumplieron un ciclo, desapegamos estructuras con el movimiento, compartimos un luminoso y energético momento.



¿QUE INCLUYE?

- Pasajes coche cama en EGA
- 4 noches de Hotel en base doble, con desayuno artesanal
- Traslados en camioneta privada
- Todas las clases y talleres mencionados
- Todas las experiencias mencionadas con las entradas y traslados (menos Cerro Alfa, Erks)
- Nuestro acompañamiento y guía en todo el viaje



NO INCLUYE

- Experiencia avistamientos en Cerro Alfa (40 USD)
- Comidas
- Paseos por fuera o actividades que quiera hacer por fuera de lo anteriormente detallado.

Sumáte a esta experiencia increíble de conexión y relax, y descubrí la belleza de Córdoba y su energía sanadora.

QUIERO SER PARTE!

INVERSIÓN

1320 USD

Con tarjeta de crédito hasta 12 cuotas con Mercado Pago

1190 USD

Pago contado por transferencia bancaria. Podés señar con el 50% y luego hacer la segunda entrega.

12 CUPOS DISPONIBLES

Uno puede ser tuyo!



Un retiro para liberar el estrés, recargar energías y volver alineados y en armonía a la vida cotidiana.

Email

casanamaya@gmail.com

Redes sociales

@casa_anamaya_yoga

Whatsapp

092 96 40 84